



POT. Università, Scuola e Territorio in rete per il potenziale culturale: partecipazione, inclusione, valorizzazione

Il Corso di Studi di Relazioni Pubbliche a Gorizia propone una serie di interventi che prevedono un lavoro di mindfulness e problem solving. Gli incontri sono finalizzati a:

- potenziare le metacompetenze delle studentesse e degli studenti che intendono sostenere il test di ingresso;
- gestire l'ansia attraverso la meditazione;

L'iniziativa è rivolta:

- agli studenti che intendono sostenere il test d'ingresso;
- a tutti gli studenti della triennale e della magistrale;
- ai collaboratori didattici;
- al personale tecnico-amministrativo interessato;
- ai docenti delle scuole medie superiori.

La costruzione della mission personale

12 LUGLIO

h. 10-13: Lo sguardo profondo: operare sulla presenza consapevole;

h. 14.30-16.30: Il gruppo e il movimento interiore: operare sulla creatività;

13 SETTEMBRE

h. 10-13: Lo sguardo profondo: operare sulla presenza consapevole;

h. 14.30-16.30: Il gruppo e il movimento interiore: operare sulla creatività;

18 OTTOBRE

h. 10-13: Lo sguardo profondo: operare sulla presenza consapevole;

h. 14.30/16.30: Il gruppo e il movimento interiore: operare sulla creatività;

22 NOVEMBRE

h.10-13: Lo sguardo profondo: operare sulla presenza consapevole;

h. 14.30-16.30: Il gruppo e il movimento interiore: operare sulla creatività.

Coordinamento degli interventi: Prof. Daniele Ungaro

Collaboratore esterno: Dott. Fabio Circelli